

Amigdalectomía y Adenoidectomía



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

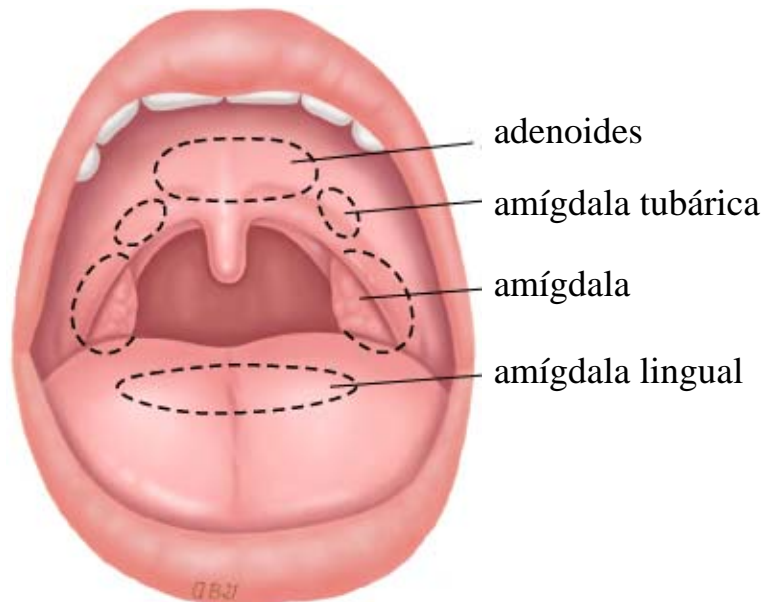
Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Lista de verificación para la cirugía de Amigdalectomía y Adenoidectomía:

- Programar la cirugía con nuestra oficina. (864) 284-9869
- Evaluación telefónica preoperatoria. No se preocupe, usted no tiene que hacer nada. El Centro de Cirugía le llamará.
- Confirmar la hora exacta de la cirugía. Esta se determina según la edad del paciente **el día antes de la cirugía**. De nuevo, no se preocupe. El Centro de Cirugía le llamará en la tarde para indicarle la hora.
- Recoger sus medicamentos recetados. La noche antes de la cirugía, la lista de medicinas se envía por FAX a la farmacia que se indica en su récord en nuestra oficina.**
- Regresar en 2 semanas para su chequeo postoperatorio
- ¡Coma alimentos blandos en casa!

¿Qué son las amígdalas y adenoides?



Un anillo de tejido linfoide (immune) en la parte posterior de la garganta, conocido como el Anillo de Waldeyer, incluye las amígdalas palatinas, que podemos ver durante un examen; las adenoides, que están ocultas en el lugar donde se conectan la parte posterior de la nariz y la garganta; las amígdalas linguales, en la base de la lengua; y pequeños grupos de tejido linfoide en el esófago.

Cuando se descubrió que este tejido era parte del sistema inmune, se pensó que no debería extirparse. Más reciente es la teoría de que el tejido se vuelve tolerante a las bacterias y deja de combatir las infecciones como debería. Al eliminar el tejido, se estimula el sistema inmune a responder a las infecciones.

PROVIDENT ENT

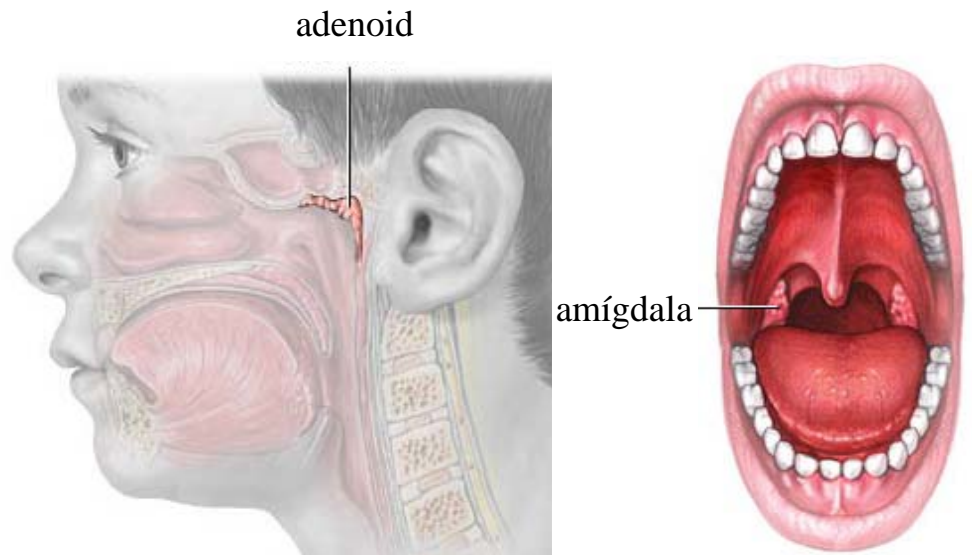
101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Qué es una amigdalectomía y adenoidectomía



Extirpamos ambas amígdalas y la adenoides. Esta es una operación común de la garganta que puede aliviar obstrucciones respiratorias, infecciones de garganta y hasta algunos casos de enfermedades de los oídos.

En los Estados Unidos cada año se practican alrededor de 1/2 millón de amigdalectomías.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

¿Por qué se extirpan las amígdalas y adenoides?



¿Por qué se extirpan las amígdalas y adenoides?

- * Infecciones crónicas
- * Amígdalas obstructivas (interfieren con el sueño y la alimentación)
- * Amígdala inflamada unilateralmente

¿Cómo se extirpan las amígdalas y adenoides?

Las amígdalas y adenoides se extirpan por la boca. Las técnicas de extracción incluyen electrocauterio, coblación o microdebridador. El sangrado se controla con el sellado térmico de los vasos sanguíneos, por lo regular al mismo tiempo.

En algunos casos de amígdalas inflamadas, pueden removerse parcialmente (amigdalectomía intracapsular) lo suficiente para mejorar la respiración.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Complicaciones



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Sangrado: Ocurre en 2 a 3% de los pacientes. Si no se controla haciendo gargaras de agua fría, podemos detener el sangrado en la sala de operaciones.

Cambio de voz: Dependiendo de la anatomía en la parte posterior de la garganta de su hijo(a), algunas veces ocurren cambios en la voz después de la cirugía mientras se acostumbra a tener más espacio en la garganta. Por lo regular esto se resuelve en unas semanas cuando los músculos en la parte posterior de la garganta sanan y se fortalecen.

Dificultad para tragar: Al principio será producto del dolor. Si continúa, podemos verlo en la oficina y considerar pruebas adicionales.

El problema no se cura: Aunque es raro, puede ocurrir.

Reacción a la anestesia: Lo más común es náuseas, vómitos y desorientación, pero puede incluir hasta muerte.

Sensación de globo crónica: La sensación de globo es la sensación de que se ha tragado una píldora y se ha quedado atorada en la garganta.

Pulmonía por aspiración: Esta es una complicación posible en cualquier procedimiento que se haga con anestesia general y pudiera prolongar la recuperación.

¿Duele la amigdalectomía?



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Sí, durante una a dos semanas después de la cirugía la garganta puede estar muy irritada. Por eso recetamos medicamentos para el dolor.

Afortunadamente, los medicamentos para el dolor funcionan bien, aunque pueden tener efectos secundarios que hay que atender (a saber, estreñimiento). El dolor puede empeorar por cerca de 3 días, luego quedarse igual otros 5 días antes de comenzar a aliviarse. Es común que recibamos llamadas de personas preocupadas porque el dolor es muy fuerte alrededor del día 8 y poco después se alivian.

Además de la garganta irritada, pueden doler los oídos o el cuello. El dolor de oído es muy común y se conoce como “dolor reflejo”. Por lo regular, los oídos no están infectados, pero los nervios que transmiten las sensaciones de dolor en la garganta también van a los oídos, lo que causa que el dolor se sienta como si fuera en los oídos. El dolor de cuello puede ser por la posición en la sala de operaciones, pero debe informarlo al médico si usted o su hijo(a) tienen dificultad para mover la cabeza.

Recuperación— Postoperatorio



Como consecuencia de la anestesia muy rápida, su hijo (a) puede parecer desorientado o muy alterado durante algunos minutos después de la cirugía. Eso es normal. Usualmente, el niño ni siquiera recordará esta “etapa de agitación”.

Lo mantendremos en el hospital aproximadamente 3 horas después de la cirugía para asegurarnos de que el dolor y las náuseas están controlados antes de irse a casa. La atención de una enfermera para cada caso es excelente durante este tiempo. No se alarme por el oxígeno o los monitores del corazón. Esto se hace para todos los pacientes en recuperación.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Medicamentos



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

La noche antes de la cirugía, la receta de los medicamentos se envía por FAX a la farmacia que tenemos en el expediente de la oficina . Se envía por fax una receta de paleta de Tetracaína a SHAW PHARMACY. Por favor, asegúrese de que no haya confusiones durante horas laborables para que podamos ayudarle si hay que aclarar algo.

Medicamento narcótico para el dolor - debe usarlo mientras sea necesario. Después de varios días, si se siente mejor, trate de disminuir el medicamento ya sea usando dosis más pequeñas o reduciendo la frecuencia de las dosis. Puede tomar Tylenol para complementar mientras hace esto. **ATENCIÓN, la medicina para el dolor contiene Tylenol.** Preste atención a la cantidad de Tylenol que está tomando.

Prometazina - se receta para las náuseas y vómitos en forma de supositorio porque si está vomitando no podrá tragar la medicina. Cuando vaya por la receta a la farmacia, puede sustituirlo por medicina líquida si piensa que puede tolerarla mejor.

Antibióticos - ayudan a reducir el mal aliento fuerte, a reducir un poco el dolor y la velocidad de la cicatrización (esto es una opinión común, aunque no comprobada). Si tiene una reacción a los antibióticos, puede dejar de tomarlos o saltar la dosis de un día.

Paleta (“lollipop”) de Tetracaína



Anestésico local en forma de paleta o chupa-chup. No siempre es necesaria después de una amigdalectomía y adenoidectomía, pero ayuda a adormecer temporalmente la garganta para que sea más fácil comer y beber. Dado que es un medicamento de uso tópico, puede usarse además del medicamento narcótico para el dolor.



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Esta se envía por FAX solamente a SHAW PHARMACY, ubicada en 1633 E North Street. (864) 235-0361. Cuesta alrededor de \$12, pero debe durar varios días. Debe chuparla solo durante 30 segundos, envolverla y guardarla en el refrigerador hasta que vuelva a necesitarla.

Consejos sobre el medicamento para el dolor



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

- * EL MEDICAMENTO PARA EL DOLOR CONTIENE TYLENOL. Este es el factor limitante de cuánto puede tomar. Por favor, no mezcle el Tylenol y el medicamento narcótico para el dolor.
- * Los narcóticos son los supresores de tos más fuertes.
- * El sabor puede disimularse bien con jarabe de fresa (Nestles, etc.).
- * Puede tomar cualquier laxante sin receta para combatir el estreñimiento.
- * Debe tomar la prometazina para las náuseas o los vómitos cuando sea necesario.
- * **Una vez termine de usar el narcótico, generalmente es seguro regresar al trabajo o la escuela.**
- * ¡Busque sus medicamentos recetados temprano y llame a nuestra oficina antes de las 4:30 PM para poder ayudarlo si hay alguna confusión con los medicamentos!

Recuperación en casa: Bebidas



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Tenemos que recalcar la importancia de beber muchos líquidos. Esto acelera la curación y reduce el dolor. No estoy en contra de las bebidas ni los alimentos rojos.



¡Por favor, ingiera bebidas

calóricas! Puede que tragar resulte incómodo, así que procure que cada sorbo cuente. Los jugos, la leche, las batidas de proteína y el Gatorade son buenas opciones. Trate de evitar las sodas, los refrescos de dieta y la cafeína porque actúan como diuréticos y empeoran la deshidratación. Quizás prefiera evitar el jugo de naranja y otras bebidas cítricas, así como la comida picante y los caldos calientes durante los primeros días porque pueden ser incómodos para la garganta.

Si su hijo(a) comienza a deshidratarse y se rehúsa a beber, llame a nuestra oficina. Las señales de deshidratación pueden incluir orina de color oscuro, boca seca, estreñimiento (aunque esto es también un efecto secundario del medicamento para el dolor), y un ritmo cardíaco acelerado. La rehidratación de los niños se consigue mejor bebiendo líquidos, en lugar de usar sueros.

Recuperación en casa: Alimentos



Debe comer lo que apetezca, pero evite alimentos cortantes como corteza de pizza y papitas fritas, que pueden en ocasiones causar sangrado. Comer puede ayudar realmente a aliviar el dolor al hacer mover temprano los músculos de la garganta. Recomiendo ir poco a poco el primer día hasta estar seguro si va a tener náuseas o no.

Aunque algunas fuentes recomiendan evitar los alimentos rojos o la leche, yo no tengo preferencias. La gelatina, el puré de manzana, el pudín, el yogur, los helados (nieves), paletas o “popsicles”, esquimalitos (congeladas) o “flavor-ice” y las frutas como la sandía contienen mucha agua y son más fáciles de tragar cuando duele la garganta que el agua sola.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Recuperación– Qué esperar



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

- **Mal aliento:** Todos los pacientes tendrán mal aliento después de la cirugía. Las bacterias que viven en la boca y la garganta se alojan en las costras en la parte posterior de la garganta. Los antibióticos ayudarán a reducir el mal aliento.
- **Parches de color blanco grisáceo en la parte posterior de la garganta:** Estos parches son solo costras bañadas en saliva; no son una señal de infección, sino parte del proceso de cicatrización.
- **Fiebre:** Es común tener un poco de fiebre (hasta 101°F; 38 centígrados) después de una amigdalectomía; generalmente, se alivia con los líquidos y el medicamento para el dolor.
- **Náusea/vómitos:** Varios factores pueden contribuir a las náuseas y los vómitos. Algunas personas son sensibles a la anestesia, lo que puede durar hasta 24 horas después de la cirugía. A algunas personas les sientan mal los medicamentos para el dolor o los antibióticos. Para eso se receta la prometazina.
- **Sangrado:** El sangrado postoperatorio ocurre en cerca del dos por ciento de los casos. El sangrado después de la amigdalectomía es más común del quinto al séptimo día después de la cirugía, aunque puede ocurrir en cualquier momento durante las primeras dos semanas. **El sangrado puede detenerse haciendo gárgaras de agua helada por 20 minutos. Si no se detiene, llame a nuestra oficina, al (864) 284-9869.**

Dolor en los niños



Usualmente, el dolor por una amigdalectomía es mucho menor en los niños. He descubierto que los niños entre los 4 y los 8 años parecen tener la “mejor” recuperación. En los niños menores de 4 años también el dolor es menor, pero es difícil determinar el grado de dolor en los niños tan pequeños.

Los niños de 4 años en adelante entienden mejor que tienen que tomar la medicina aunque tenga mal sabor y que es necesario comer y beber sus alimentos aunque les duela.

Recomiendo comenzar el medicamento para el dolor según las instrucciones. Cuando lo crea adecuado, puede comenzar a disminuir el medicamento narcótico para el dolor, ya sea reduciendo la frecuencia o dándole dosis más pequeñas.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Seguimiento



Al programar la cirugía de su hijo(a) también se programa un chequeo postoperatorio dos semanas después de esta (vea la página 20). En esta cita, hablaremos del regreso a las actividades normales y los alimentos y bebidas que son seguros.

¿Necesitará mi hijo limitarse a educación en el hogar después de la cirugía?

Por lo general, no.

Por favor, hable con los maestros de su hijo(a) con anticipación para que pueda hacer las tareas en casa cuando comience a recuperarse y no se atrase mucho.

Una vez deje de tomar los medicamentos narcóticos para el dolor, ya debe sentirse bien para regresar a la escuela. No recomiendo la participación en Educación Física o deportes que puedan elevar la presión arterial hasta después de la cita de seguimiento de las dos semanas.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Regreso a la actividad normal



Cuando ya no necesite el medicamento para el dolor o lo necesite muy poco, recomiendo regresar a trabajar o a clases. Sin embargo, tenga en cuenta que durante los primeros días puede parecer que ha mejorado mucho y no ser así. Debe tener cuidado de no estar tan activo que interrumpa el proceso de curación.

Muchas veces veo personas que regresan a trabajar antes de tiempo y terminan necesitando después más tiempo de lo usual para recuperarse. ¡Al buen entendedor, pocas palabras bastan!

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

PROVIDENT ENT

Cuándo llamar a la oficina del médico



- * Sangrado
- * Fiebre de más de 102° F (38.8 centígrados)
- * Dolor de oído severo
- * Tortícolis (espasmo doloroso del cuello)

Provident ENT

Nuestras horas de oficina regulares son
L-V 8:30 a 4:30

Por favor, llame a nuestra oficina al (864) 284-9869

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Lugar de la cirugía



Realizamos cirugías en tres lugares. Determinamos en cuál de ellos le vamos a operar de acuerdo al tipo de cirugía y la conveniencia de los horarios. Los tres centros están ubicados a 1/2 milla de distancia de nuestra oficina.

Upstate Surgery Center, 864-458-7141

10 Enterprise Boulevard #109
Greenville SC 29615

St. Francis Eastside, 864-675-4000

125 Commonwealth Drive
Greenville SC 29615
www.stfrancishealth.org

Center for Special Surgery, 864-527-7700

209 Patewood Drive, Suite 300
Greenville SC 29615
www.centerforspecialsurgery.com

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

Información general de Sala de operaciones (OR)



PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

POR FAVOR, LEA CUIDADOSAMENTE LO SIGUIENTE

1. Usted tiene programada una / Su hijo(a) tiene programada una _____ Código CPT _____
2. Su fecha en OR es _____ en Upstate Surgery Center / St. Francis Eastside
3. Se le pedirá que llegue temprano en la mañana el día de la cirugía. Le llamarán por teléfono el día laboral anterior a la cirugía para decirle la hora exacta que debe llegar al centro ambulatorio donde está programado su procedimiento.
4. Una enfermera de Upstate Surgery Center / St. Francis Eastside llamará una o dos semanas antes de la cirugía para hacer una pre-evaluación por teléfono. Le pedirán información médica pertinente a la planificación de la anestesia y relacionada con su cirugía.
5. Usted tendrá / no tendrá una cita preoperatoria en persona en el centro de cirugía. Esta se ha programado para el día _____.
6. Los honorarios del cirujano, el anesthesiólogo y el centro de cirugía se cobran por separado. Llamaremos a su compañía de seguros en relación con la autorización de la cirugía, pero le sugerimos que usted también llame para pedir información sobre su deducible, coaseguro y beneficios cubiertos. El código indicado una página más arriba puede serle útil al hablar con la compañía de seguros.
7. **Su cita postoperatoria para el seguimiento de las 2 semanas es el día _____.**
8. Si tiene alguna pregunta que no se haya tratado en este folleto, estaremos en la mejor disposición de aclarar todas sus dudas.

Product/Service Information



En cualquier cirugía existe el riesgo de complicaciones catastróficas inesperadas, pero las probabilidades de complicaciones graves de una amigdalectomía y adenoidectomía son muy remotas.

Nuestra Declaración de misión:

Provident ENT existe para brindar un cuidado de excelencia en Otolaringología y Cirugía de cabeza y cuello a la comunidad de Greenville. Esto significa brindar una atención respetuosa, profesional y compasiva a los pacientes de oídos, nariz y garganta (ENT, por sus siglas en inglés), ser el mejor recurso de especialistas para los médicos que refieren, y ofrecer un estupendo entorno laboral donde el personal profesional y práctico disfruten al ejercer sus dones y talentos.

Es un honor cuidarlo a usted y a su familia.

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com

PROVIDENT ENT



Provident ENT
Dr. W Michael Greene, M.D.
Mary Ellen Kistler, PA-C

101 S Venture Drive
Greenville SC 29615

Teléfono: 864-284-9869
Fax: 864-284-9882

www.providentent.com

PROVIDENT ENT

101 South Venture Drive
Greenville SC 29615

Phone: 864-284-9869

Fax: 864-284-9882

E-mail: info@providentent.com